

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 01 tháng 10 (Từ ngày 30/9 đến ngày 04/10)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Chè đỗ đen + Bánh gạo One One	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Bánh One One	- Cháo nấu xương + Thịt băm
Thứ 3	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Cháo nấu thịt + xương gà	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo nấu thịt + Xương gà
Thứ 4	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bún nấu xương lợn	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bánh bông lan	- Bún nấu xương lợn
Thứ 5	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Cháo Xương + thịt băm	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo xương + Thịt băm
Thứ 6	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Bún nấu xương lợn

PHỤ TRÁCH ĂN BÁN TRÚ



Lương Thị Thúy

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Vi

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 02 tháng 10 (Từ ngày 07/10 đến ngày 11/10)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Chè đỗ đen + Bánh gạo One One	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Bánh One One	- Cháo nấu xương + Thịt băm
Thứ 3	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Cháo nấu thịt + xương gà	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo nấu thịt + Xương gà
Thứ 4	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bún nấu xương lợn	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bánh bông lan	- Bún nấu xương lợn
Thứ 5	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Cháo Xương + thịt băm	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo xương + Thịt băm
Thứ 6	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Bún nấu xương lợn

PHỤ TRÁCH ĂN BÁN TRÚ



Lường Thị Thúy

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Vi

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 3 tháng 10 (Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Chè đỗ đen + Bánh gạo One One	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Bánh One One	- Cháo nấu xương + Thịt băm
Thứ 3	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Cháo nấu thịt + xương gà	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo nấu thịt + Xương gà
Thứ 4	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bún nấu xương lợn	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bánh bông lan	- Bún nấu xương lợn
Thứ 5	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Cháo Xương + thịt băm	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo xương + Thịt băm
Thứ 6	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Bún nấu xương lợn

PHỤ TRÁCH ĂN BÁN TRÚ



Lường Thị Thúy

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Vi

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 4 tháng 10 (Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Chè đỗ đen + Bánh gạo One One	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Bánh One One	- Cháo nấu xương + Thịt băm
Thứ 3	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Cháo nấu thịt + xương gà	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo nấu thịt + Xương gà
Thứ 4	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bún nấu xương lợn	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bánh bông lan	- Bún nấu xương lợn
Thứ 5	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Cháo Xương + thịt băm	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo xương + Thịt băm
Thứ 6	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Bún nấu xương lợn

PHỤ TRÁCH ĂN BÁN TRÚ



Lương Thị Thúy

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Vi

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 5 tháng 10 (Từ ngày 28/10 đến ngày 01/11)

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa trưa chính	Bữa phụ	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Chè đỗ đen + Bánh gạo One One	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt lợn xào giá đỗ - Canh rau nấu thịt	- Bánh One One	- Cháo nấu xương + Thịt băm
Thứ 3	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Cháo nấu thịt + xương gà	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt gà xào su su, cà rốt - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo nấu thịt + Xương gà
Thứ 4	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bún nấu xương lợn	- Cơm tẻ tám thơm - Trứng vịt trung thịt lợn - Canh bí xanh nấu xương	- Bánh bông lan	- Bún nấu xương lợn
Thứ 5	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Cháo Xương + thịt băm	- Cơm tẻ tám thơm - Cá, thịt lợn rim cà chua - Canh rau nấu thịt	- Bánh bông lan	- Cháo xương + Thịt băm
Thứ 6	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Cơm tẻ tám thơm - Thịt kho đậu phụ - Canh rau nấu thịt	- Sữa hộp	- Bún nấu xương lợn

PHỤ TRÁCH ĂN BÁN TRÚ



Lương Thị Thúy

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Vi